

Согласовано

Повар

Мезгова И.В.



Утверждаю

Директор школы

Испергенова Р.М.

Меню воспитанников КПП на январь 2025 года

КГУ «Арзамасская общеобразовательная школа»

20 января - понедельник

Наименование блюд	Выход блюда, г
	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша манная молочная с маслом, чай с молоком с сахаром, хлеб с маслом	180/180/46
Обед: суп вермешелевый на мясном бульоне, картофель тушеный с мясом, компот из сухофруктов с сахаром, хлеб	180/200/180/40

21 января – вторник

Наименование блюд	Выход блюда, г
	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша гречневая с маслом, молоко кипяченое, хлеб с маслом, печенье	180/180/33/10
Обед: салат луковый, борщ на мясо-костном бульоне, манты с мясом, компот из сухофруктов с сахаром, хлеб	50/180/200/180/40

22 января – среда

Наименование блюд	Выход блюда, г
	От 3 до 5 лет
Завтрак: суп молочный вермишелевый с маслом, хлеб с маслом с сыром, чай с молоком с сахаром, яблоки	180/46/180/90
Обед: суп гречневый на мясо-костном бульоне, котлета, перловка, компот из сухофруктов с сахаром, хлеб	50/70/130/180/40

23 января – четверг

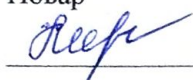
Наименование блюд	Выход блюда, г
	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша кукурузная молочная с маслом и сахаром, хлеб с маслом, чай с молоком с сахаром	180/46/180
Обед: суп рыбный с рисом, винегрет, штруделя с мясом, компот, хлеб	180/200/180/40

24 января – пятница

Наименование блюд	Выход блюда, г
	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша «дружба» молочная с маслом и сахаром, хлеб с маслом, чай с молоком с сахаром, печенье, яблоки	180/46/180/10/90
Обед: суп гороховый на мясокостном бульоне, вареники с картофелем, компот из сухофруктов, хлеб	180/200/180/40

Согласовано

Повар



Мезгова И.В.

Утверждаю

Директор школы

Испергенова Р.М.



Меню воспитанников мини центра на январь 2025 года

КГУ «Арзамасская общеобразовательная школа»

20 января - понедельник

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша манная молочная с маслом, чай с молоком с сахаром, хлеб с маслом	150/150/31	180/180/46
Обед: суп вермешелевый на мясном бульоне, картофель тушеный с мясом, компот из сухофруктов с сахаром, хлеб	150/180/150/30	180/200/180/40
Полдник: ватрушка творожная, кисель	60/150	70/180

21 января – вторник

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша гречневая с маслом, молоко кипяченое, хлеб с маслом, печенье	150/150/23/4	180/180/33/10
Обед: салат луковый, борщ на мясо-костном бульоне, манты с мясом, компот из сухофруктов с сахаром, хлеб	40/150/180/150/30	50/180/200/180/40
Полдник: каша рисовая молочная, кисель, хлеб с маслом	150/150/21	180/180/31

22 января – среда

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: суп молочный вермишелевый с маслом, хлеб с маслом с сыром, чай с молоком с сахаром, яблоки	150/31/150/60	180/46/180/90
Обед: суп гречневый на мясо-костном бульоне, котлета, перловка, компот из сухофруктов с сахаром, хлеб	40/60/120/150/30	50/70/130/180/40
Полдник: пирожки с картофелем, сок натуральный	60/150	180/70

23 января – четверг

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша кукурузная молочная с маслом и сахаром, хлеб с маслом, чай с молоком с сахаром	150/31/150	180/46/180
Обед: суп рыбный с рисом, винегрет, штруделя с мясом, компот, хлеб	150/180/150/30	180/200/180/40
Полдник: макароны отварные с маслом, кисель	60/150	70/180

24 января – пятница

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша «дружба» молочная с маслом и сахаром, хлеб с маслом, чай с молоком с сахаром, печенье, яблоки	150/31/150/4/60	180/46/180/10/90
Обед: суп гороховый на мясокостном бульоне, вареники с картофелем, компот из сухофруктов, хлеб	150/180/30	180/200/180/40
Полдник: блины с повидлом, кисель	60/150	70/180

27 января - понедельник

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша рисовая с изюмом, чай с молоком с сахаром, хлеб с маслом, печенье	150/150/31/4	180/180/46/10
Обед: салат «Витаминка», суп домашняя лапша на мясо-костном бульоне, тефтели, картофельное пюре, компот из сухофруктов с сахаром, хлеб	150/180/150/30	180/200/180/40
Полдник: каша пшенная с маслом, кисель	60/150	70/180

28 января – вторник

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша ячневая с молоком, какао с молоком и сахаром, хлеб с маслом, яблоки	150/150/23/4	180/180/33/10
Обед: щи со свежей капусты на мясо-костном бульоне, вареники с мясом, компот из сухофруктов с сахаром, хлеб	150/180/30	180/200/40
Полдник: булочка домашняя с сахаром, кисель	150/60	180/70

29 января – среда

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша геркулесовая молочная с маслом, хлеб с маслом и яйцом, чай с молоком с сахаром	150/21/150	180/31/180
Обед: салат «Изюминка», суп картофельный с фрикадельками, голубцы с мясом, компот из сухофруктов с сахаром, хлеб	40/150/180/150/30	50/180/200/180/40
Полдник: каша гречневая с маслом, кисель	150/150	180/180

30 января – четверг

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша рисовая с молоком, хлеб с маслом, какао с молоком и сахаром, яблоки	150/31/150/60	180/46/180/90
Обед: суп с клецками на м/к бульоне, гуляш, перловка, компот, хлеб	150/60/120/150/30	180/70/130/180/40
Полдник: пирог картофельно-рыбный, кисель	60/150	70/180

31 января – пятница

Наименование блюд	Выход блюда, г	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 5 лет
Завтрак: каша кукурузная молочная с маслом и сахаром, хлеб с маслом, чай с молоком с сахаром	150/31/150/4/60	180/46/180/10/90
Обед: салат морковный, суп рассольник на мясокостном бульоне, плов с мясом, компот из сухофруктов, хлеб	40/150/150/21	50/180/180/31
Полдник: макароны отварные с маслом и сахаром, кисель, хлеб	60/150/30	70/180/40